

Planinsko društvo Pošte in Telekom Ljubljana

Cigaletova 10, 1000 Ljubljana

Telefon: 01/ 431 61 14

E-mail: info@pdrustvo-ptlj.si

Internet: www.pdrustvo-ptlj.si



VABIMO ČLANICE IN ČLANE DRUŠTVA NA PLANINSKI IZLET:

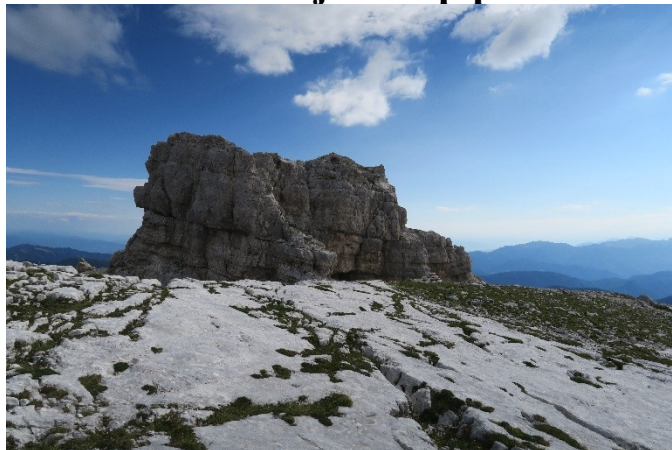
DATUM IZLETA:		Sreda 24. september 2025	
Vrbanove špice 2299m, 2408m, (Cmir 2394 m)			
VODJA:		Roman Tratar GSM: 041 387 801	
ODHOD:		5:30	
ZBORNO MESTO:		P+R Vič oziroma po dogovoru z udeleženci	
POVRATEK:		V večernih urah	
VRSTA PREVOZA:		Osebni avtomobili - lastni prevoz (Stroške prevoza krije vsak sam)	
ZAHTEVNOST POTI:		Zelo zahtevna kopna tura	
DOLŽINA HOJE:		Vzpon 4 h, sestop skupaj 7 - 8 h (opcija s Cmirom dodatne 3.30 h) skupaj 11 h	
RELATIVNA VIŠINA:		1500 m	
OBVEZNA OPREMA:		Planinska obutev in obleka primerna vremenskim razmeram, pohodne palice. Alpinistična čelada in samovarovalni komplet.	
OBVEZNI DOKUMENTI:		Veljavna planinska izkaznica, osebni dokument in zdravstvena kartica	
DRUGE ZAHTEVE:		Primerna telesna pripravljenost, zadostna količina tekočine	
HRANA IN PIJAČA:		Iz nahrbtnika 2x,možen obrok na Domu Valentina Staniča	
REGIJA IN ŽIGI:		Julijske Alpe, Spodnja Vrbanova špica, Visoka Vrbanova špica, Cmir,	
OPIS POTI: Z zbirnega mesta se bomo odpeljali skozi Mojstrano v dolino Kot. Od tam pričnemo turo, najprej vzpon do studenca (1 h) nato naprej v smeri Staničevega doma vse do vznožja Pekla, kjer je odcep za Vrbanove špice. Od tu naprej sledi z jeklenico zavarovan del poti, kjer je uporaba čelade in samovarovalnega kompleta obvezna. Pot je do vrha Spodnje Vrbanove špice strma, nadaljevanje po grebenu proti Visoki Vrbanovi špici pa precej razgibano, atraktivno, posamezni izpostavljeni prehodi še najbolj spominjajo na poti v Dolomitih. Zadnji vzpon na V,Vrbanovo špico ni več zahteven, kakor tudi nadaljevanje v smeri Staničevega doma. Če bo vreme stabilno in energije dovolj, se po sestopu z vrha usmerimo še na Cmir. Večina poti poteka precej horizontalno po oz. ob grebenu in ni preveč zahtevna, razen vmesnega zavarovanega skoka (30 m) in nekoliko zahtevnejšega vršnega vzpona. Povratek z vrha opravimo po isti poti vse do Staničevega doma. Po okrepčilu sledi povratek v Kot po običajni nezahtevni poti. Opomba: Prijava pri vodniku, najkasneje do četrтка 18.9.25. Obvezna uskladitev z vodnikom glede prevoza. Glede na posvet s prijavljenimi udeleženci oz. na znano vremensko napoved je možna tudi sprememba datuma izvedbe ture na soboto 20.9.2025 Stroške prevoza krije vsak sam v dogovoru z voznikom avtomobila.			
STROŠKI VODENJA:		Morajo biti plačani pred izletom! 10 EUR	
Na seznam se uvrstite šele po plačilu!			
Plačilo v pisarni ali na račun društva TR: SI56 0475 0000 3082 905, s pripisom smeri in datuma izleta. Pred plačilom na TR se pozanimajte v društveni pisarni o prostih mestih in takoj plačajte! Prednost imajo člani društva, v primeru prostih mest, se izleta lahko udeležijo tudi drugi, ki imajo plačano članarino PZS.			
Pisarna na Cigaletovi 10 je odprta: torek od 15:00 do 17:00 in petek od 9:00 do 11:00.			

Podrobnejše informacije o izletu daje vodnik: 041 387 801 Roman

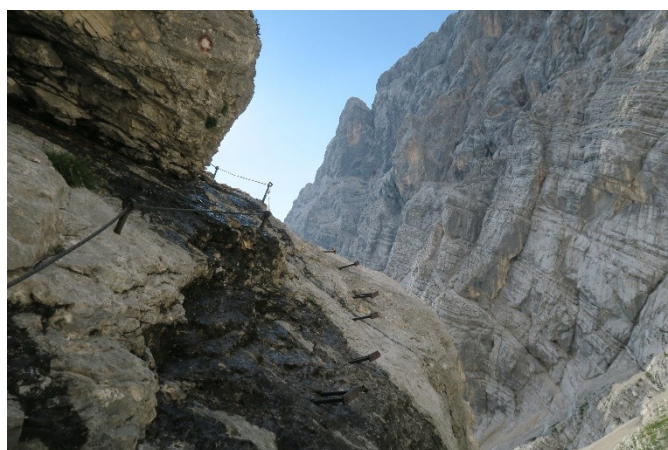
OPOZORILO: S prijavo na izlet udeleženec potrdi, da je seznanjen z zahtevnostjo izleta ter izpolnjuje zdravstvene, psihofizične in tehnične pogoje za varno sodelovanje na izletu. Udeleženec je dolžan ves čas izleta ravnati v skladu s Častnim kodeksom slovenskih planincev, ter upoštevati navodila in odločitve vodnika!

Društvo ali prevoznik ne odgovarjata za osebne predmete, dokumente in planinsko opremo udeležencev izleta.

Želimo vam varno hojo in lep planinski dan. Srečno!



Plesišče ob poti med Vrbanovima špicama



Začetek poti na Spodnjo Vrbanovo špico



Čmir 2394 m

Vir : hribi.net