

Planinsko društvo Pošte in Telekom Ljubljana

1962-2022 60 LET



Planinska skupina Pošte in Telekom Nova Gorica

Naslov: Cesta 25. junija 1p 5000 Nova Gorica

Spletna stran : www.pdrustvo-ptlj.si pod stran PS Nova Gorica

VABIMO ČLANICE IN ČLANE DRUŠTVA NA PLANINSKI IZLET:

DATUM IZLETA:	Petek, 18. september – ponedeljek, 21. september 2026	
SMER IZLETA: Narodni park Stelvio, Retijske Alpe Skupina Adamello Presanella		
VODJA	PAHOR KARMEN INGRID PERŠOLJA	031 891 289 040 292 915
POMOČNIK:	Bo izbran sproti	
ODHOD:	Petek, 18.9.26	
ZBORNO MESTO:	MMP Vrtojba ob 5:00	
POVRATEK:	Pozno popoldan v ponedeljek 21.9.26	
VRSTA PREVOZA:	OSEBNA VOZILA	
ZAHTEVNOST POTI:	Nezahtevna kopna pot, ferata od lahke do zahtevne	
DOLŽINA HOJE	Različne možnosti	
RELATIVNA VIŠINA:	Različne višine	
OPREMA:	Pohodna planinska obutev in oprema, pohodne palice, zaščita za sonce in klope. Puhovka in pelerina, kapa, rokavice, dežnik , kopalke. Čelka! Dereze in cepin! Čelada, pas in samovarovalni komplet. Obleke in oprema za spanje v apartmaju (toaletne potrebščine) V apartmajih (4 apartmaji: 2 z 2 spalnicami- 4 osebe, 2 s 3 spalnicami – 6 oseb) bomo kuhali sami. Zraven apartmajev je tudi restavracija. Imamo na voljo notranji in zunanji bazen. Za hrano poskrbimo po apartmajih sami! (razpored bo pripravljen)	
OBVEZNI DOKUMENT	Osebna izkaznica ali potni list, veljavna planinska in EU zdravstvena izkaznica	
DRUGE ZAHTEVE:	Primerna telesna pripravljenost.	
ŽIGI:		
HRANA IN PIJAČA:	Zajtrki in večerje v lastni režiji, kosila iz nahrbtnika ali v kočah.	
Nacionalni park Stelvio (Parco Nazionale dello Stelvio) je eden največjih alpskih parkov v Italiji, ustanovljen leta 1935. Razteza se prek regij Južna Tirolska, Trentino in Lombardija ter zajema del mogočnega gorovja Ortler–Cevedale. Višinski razpon parka sega od približno 650–700 m do vrha Ortlerja (3.905 m), zato pokrajina prehaja od dolinskih gozdov in travnikov do skalnatih grebenov, ledenikov in visokogorskih pašnikov. Park je znan po izjemni biotski raznovrstnosti: tu živijo kozorogi, gamsi, svizci, srnjad, lisice, planinski orel in ponovno vzpostavljeni brkati ser. Mreža dobro označenih poti ponuja lahke sprehode po dolinah ter zahtevnejše visokogorske ture; na nekaterih odsekih so jeklenice ali verige, na ledeniških prehodih pa je potrebno ustrezno znanje in oprema. Vstop v park je brezplačen, obisk je mogoč 24/7, priporočljivo pa je spremljati vremensko napoved, saj se razmere v gorah hitro spreminjajo. Za informacije in razlage o naravi ter pravilih obnašanja so na voljo informacijski centri v posameznih dolinah.		
OPIS PLANIRANIH POTI:		

Glede samih izletov – območje je zelo veliko, s številnimi planinskimi potmi in velikim številom višinskih metrov. Izlete bomo prilagajali sproti trenutnim razmeram in ni nujno, da se bomo držali plana.

Z Ingrid sva opravili ogledne ture, tukaj je okvirni program:

1. dan:
*težja varianta iz malge Pracupola na vrh **Zajčje uho Orecchia di Lepre** 3257 m
Dolžina poti je 15,6 km, trajanje 7-8 ur, višinska razlika 1529 m (od 1.728 m do 3.257 m);
*lažja varianta: iz vasi Pracupola **Pot po sončni strani**: čas trajanja 3 ure, višinska razlika 275 m
2. dan:
*težja varianta: iz kraja Pejo Fonti z žičnico (23 €) na Doss Dei Gembri, nato po poti 138 in 105, ki pelje do zavetišča Vioz Mantova na 3535 m, nato še dobre pol ure do vrha **Monte Vioz** 3645 m: čas trajanja 7 - 8 ur, višinska razlika 1345 m (štart na 2300 m), dolžina 13 km;
*lažja varianta: iz kraja Peio Fonti do kočice Doss dei Gembri (iz 1782 m na 2300 m, 3 ure hoda, 518 višinskih m)
3. dan: iz Passo del Tonale (1883 m) z žičnico (28 €) Passo Paradiso (2585 m), nato z drugo žičnico do ledenika Presena na izhodišče ferate dei Fiori, dolga je 7 km, višinska razlika je 536 m, traja 6-7 ur.
Ferata je primerna za vse, saj ni naporna, nudi čudovite razglede na skupino Adamello – Presanella.
4. dan: zapeljemo se po dolini Val di Sole mimo Peia do konca ceste proti jezeru Lago di Pian Palu, kjer parkiramo pri Fontanino di Celentino in se povzpemo do jezera in ga obkrožimo. Dolžina poti je 7 km, višinska razlika 227 m.
Tukaj je prostor, kjer bomo lahko imeli malico.

Nastanitev: Al Pescatore, Caldes: <https://alpescatore.info/it/>

STROŠKI IZLETA :	NASTANITEV IN PRIJAVA: Cena za 3 noči + stroški vodenja je 170 €/po osebi Do torka, 4. avgusta zbiramo prijave: 70 € po osebi (denar lahko fliknete/nakažete ali prinesete Karmen, Ingrid ali Anici). Apartmaji so rezervirani za 20 oseb . Okvirni stroški poti za šoferje – izračun po Via Michelin: • Vrtojba – Pracupola: 341 km, 4.22 ure vožnje, stroški 80 € • Povratek Caldes – Vrtojba: 321 km, 3.45 ure vožnje: približno enako – 80€ • Dodamo še 40 € za vmesne prevoze Skupaj znesejo stroški prevoza 200 €/avto (50 € po osebi, če smo 4 v avtu)
PRIJAVA IN INFORMACIJE:	Karmen Pahor, Ingrid Peršolja
opomba	

OPOZORILO: S prijavo na izlet udeleženec potrdi, da je seznanjen z zahtevnostjo izleta ter izpolnjuje zdravstvene, fizične in tehnične pogoje za varno sodelovanje na izletu in ima plačano letno članarino PZS. Udeleženec je dolžan ves čas izleta ravnati v skladu s Častnim kodeksom slovenskih planincev ter upoštevati navodila in odločitve vodnika! **Vsem udeležencem želimo varno hojo in lep planinski dan. Srečno !**



Zajčje uho 3257 m



Ledenik Presena



Razgled s ferate