

Planinsko društvo Pošte in Telekom Ljubljana

1962-2022 60 LET



Planinska skupina Pošte in Telekom Nova Gorica

Naslov: Cesta 25. junija 1p 5000 Nova Gorica

Spletna stran : www.pdrustvo-ptlj.si pod stran PS Nova Gorica

VABIMO ČLANICE IN ČLANE DRUŠTVA NA PLANINSKI IZLET:

DATUM IZLETA:	Petek, 6. september – ponedeljek, 9. september 2024	
SMER IZLETA: Pale di San Martino		
VODJA	PAHOR KARMEN INGRID PERŠOLJA	031 891 289 040 292 915
POMOČNIK:	Bo izbran sproti	
ODHOD:	Petek, 6.9.24	
ZBORNO MESTO:	MMP Vrtojba ob 5:00	
POVRATEK:	Pozno popoldan v ponedeljek 9.9.24	
VRSTA PREVOZA:	OSEBNA VOZILA	
ZAHTEVNOST POTI:	Nezahtevna kopna pot, ferata od lahke do zahtevne	
DOLŽINA HOJE	Različne možnosti	
RELATIVNA VIŠINA:	Različne višine	
OPREMA:	Pohodna planinska obutev in oprema, pohodne palice, zaščita za sonce in klope. Čelka! Dereze in cepin! Čelada, pas in samovarovalni komplet. Obleke in oprema za spanje v apartmaju (brisača, toaletne potrebščine) V apartmajih (3 ali 5 v enem apartmaju) bomo kuhali sami. Za hrano poskrbimo po apartmajih sami! (glej razpored)	
OBVEZNI DOKUMENT	Osebna izkaznica ali potni list, veljavna planinska in EU zdravstvena izkaznica	
DRUGE ZAHTEVE:	Primerna telesna pripravljenost.	
ŽIGI:		
HRANA IN PIJAČA:	Zajtrki in večerje v lastni režiji, kosila iz nahrbtnika ali v kočah,	
Pale di San Martino (imenovane tudi "Gruppo delle Pale") so največja gorska skupina v Dolomitih s približno 240 km² površine, ki se nahajajo na jugozahodnem robu Dolomitov, med vzhodnim Trentinom in Venetom (pokrajina Belluno), na območju med dolinami Primiero (Cison, Canali, Val Travnolo), Valle del Biois (Falcade, Canale d'Agordo) in Agordino. V osrednjem delu skupine, ki jo je leta 1788 odkril markiz Déodat de Dolomieu in je sestavljena iz dolomita, sedimentne kamnine, ki jo tvori kalcijev magnezijev karbonat CaMg(CO₃)₂, se planota Pale di San Martino razprostira na območju približno 50 km², ki tvorijo ogromno prazno, skalnato in skoraj lunarno planoto, ki niha med 2500 in 2800 m nadmorske višine. Del skupine, ki sega v Trentino, je v celoti vključen v naravni park Paneveggio - Pale di San Martino. Po nekaterih virih je skupina navdihnila bellunskega pisatelja Dina Buzzatija (velikega ljubitelja teh gora) pri dogajanju njegovega romana Tatarska puščava. Zaradi izjemne univerzalne vrednosti te naravne lepote je geološki sistem Pale vključen v območje »Dolomiti«, ki jih je UNESCO leta 2009 razglasil za svetovno dediščino. Ime je gorska skupina dobila po Hospicu Sv. Martina in Julijana iz 11. stoletja v Val Cisonu, dolini na zahodni strani Pal. Okoli njega je zrastle mestece, današnji San Martino di Castrozza, 1467 m. Od tedanjih zgradb se je ohranila le		

cerkev Sv. Martina.

OPIS PLANIRANIH POTI:

Glede samih izletov – območje je zelo veliko, s številnimi planinskimi potmi in velikim številom višinskih metrov.

Izlete bomo prilagajali sproti trenutnim razmeram in ni nujno, da se bomo držali plana.

Pot začnemo na MP Vrtojba in gremo na AC za Benetke in Belluno do Passo Valles 2032 m. Naš cilj prvega dne je Monte Mulaz . Čas vožnje 3 ure.

Izleti:

1. DAN: **Monte Mulaz 2906 m:**

Passo Valles 2032 m, od tu se povzpne do Rif. Mulaz, od koder nas neoznačena pot popelje na vrh. Na izhodišče se vračamo po drugi poti, Višinska razlika pribl. 1350 m, dolžina 16 km, čas 9 ur.
V koči na Paso Vales lahko povečujemo, sledi nastanitev v San Martinu di Castrozza.

2. DAN: Z žičnico Col Verde se povzpne iz San Martina do vrha Funivia Rosetta (2700 m). Od tu se povzpne (pot 701) na Cima della Rosetta (2743 m), nato mimo koč Rif. Rosetta (2577m) nadaljujemo pot.
Tukaj sta na voljo 2 varianti:

Cima della Vezzana (3192 m – najvišji vrh Pal di San Martino) – po normalni poti na vrh in nazaj do žičnice.
Pot je zahtevna, saj preči številna snežišča (če bodo še tam).
Višinska razlika je 900 m, dolžina poti 9 km, čas 7,5 ure.

Lažja varianta je krožna pot št. 709 do Rif. Pradidali in nato spust po poteh 715 in 702 v San Martino.
Višinska razlika je 439 m, dolžina poti 14,6 km, 7,5 ure.

3. DAN: **Ferata Dino Buzzati do Rif. Velo della Madonna 2358 m**

Zapeljemo se do Prati Fossne 1324 m (mimo kampa Castelpietra, kjer smo se nameravali prvotno namestiti, 34 min, 21 km)

En avto pustimo na izhodišču poti za povratek v San Martinu: Cafe Col (1466 m)

Iz izhodišča po zelo strmi poti pridemo do ferate, ki je nezahtevna in razgledna. Povzpne se na vrh Cimerlo 2503 m in Cima della Stanga 2546 m. Nato se spustimo do Rif. Velo della Madonna. Povratek bo kar v San Martino, saj bi bila pot na izhodišče predolga. Dolžina poti 11 km, višinski metri 1300 m, 8,5 ure.

Lažja varianta je vzpon do Rif. Della Madonna iz San Martina in povratek po isti poti – 900 višinskih m, skupaj 5,5 ure.

4. ZADNJI DAN:

Za zadnji dan se zapeljemo v čarobno **dolino Gares**, kjer parkiramo pri Capanna Cima Comelle (1333 m). Od tu napravimo krožno pot do dvojnih slapov na koncu doline. Glede na počutje in želje bomo napravili krajši krog (1,5 ure, pribl. 200 višinskih metrov) ali daljši, ko se povzpne po grapi nad gornjim slapom na Pian delle Comelle, nato pa se po poti 756 vrnemo na izhodišče.

Višinska razlika: 700 m, dolžina poti 8 km, 4,5 ure.

STROŠKI IZLETA :

Cena na osebo apartmaju je za 3 noči je 110 €. Nekaj bomo še potrebovali za plačilo turistične takse, to bomo obračunali naknadno.

Denar je že zbran, če bi še kdo želel zraven, se lahko namesti v najbližjem kampu Camping Castelpietra blizu kraja Fiera di Primiero. <https://www.castelpietra.it/>. Lahko pa si rezervira svoj apartma.

Stroški poti za šoferje – izračun po Via Michelin:

- Vrtojba - Passo Valles: 223 km, 3 ure vožnje, stroški 54 € (vključno 11 € cestnin);
- Passo Valles – San Martino 23 km, 26 min, 3 €;
- San Martino – Parcheggio Fosne 21 km, 34 min, 3 €; Če se vrnemo na izhodišče – še povratek...3 €
- San Martino- Gares 1 ura 9 min, 45 km, 6 €
- Gares – Vrtojba 216 km, 2 ure 50 min, 325 km, 53 € (11 € cestnin vključeno)

Skupaj znesejo stroški prevoza 122 €/avto.

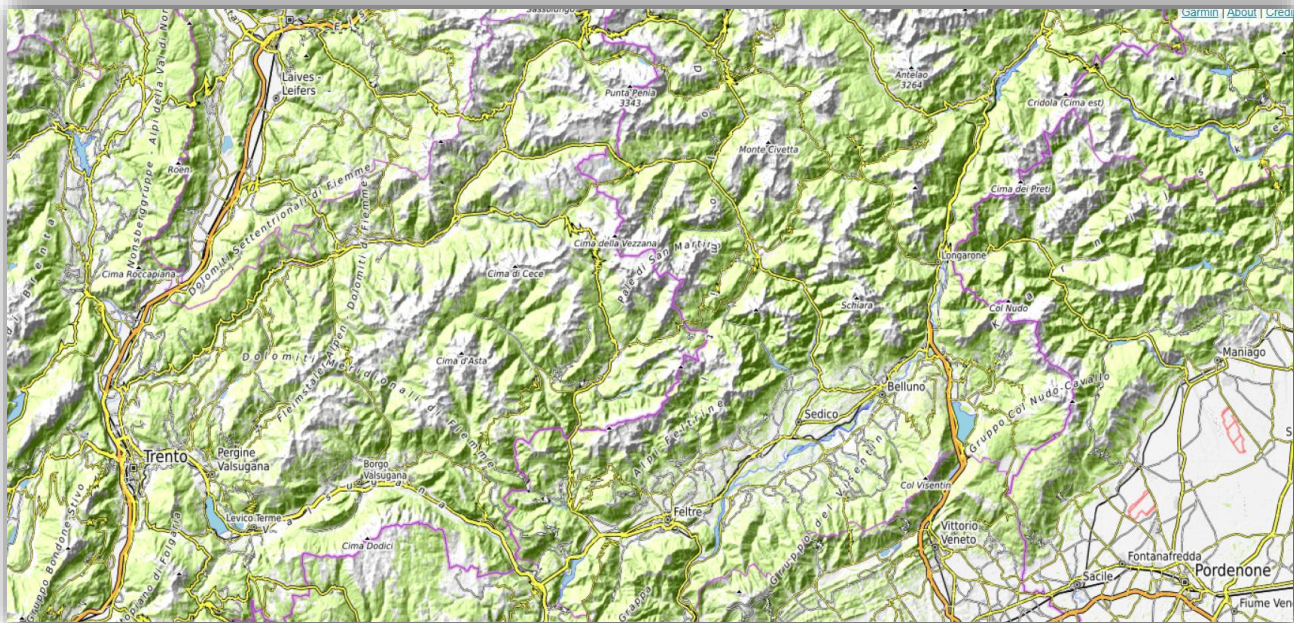
	Izbrali sva pot po AC tja in nazaj. Glede drugih poti, si lahko pogledate, vendar ni bistvenega prihranka v času in kilometrih.
PRIJAVA IN INFORMACIJE:	Karmen Pahor, Ingrid Peršolja
opomba	

OPOZORILO: S prijavo na izlet udeleženec potrdi, da je seznanjen z zahtevnostjo izleta ter izpolnjuje zdravstvene, fizične in tehnične pogoje za varno sodelovanje na izletu in ima plačano letno članarino PZS. Udeleženec je dolžan ves čas izleta ravnati v skladu s Častnim kodeksom slovenskih planincev ter upoštevati navodila in odločitve vodnika! **Vsem udeležencem želimo varno hojo in lep planinski dan. Srečno !**

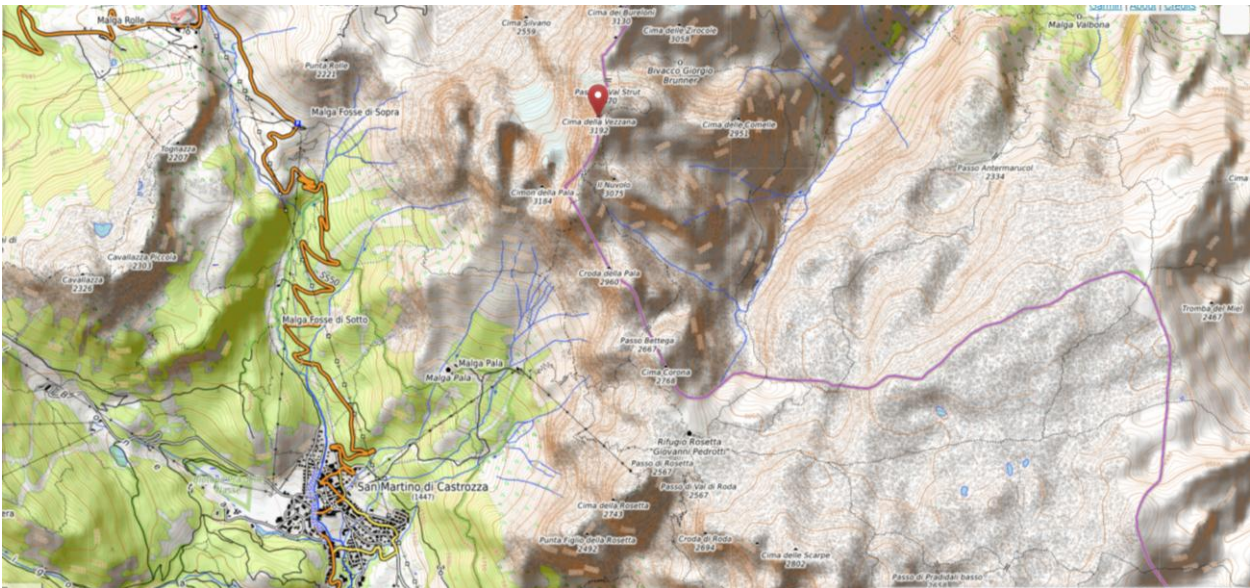




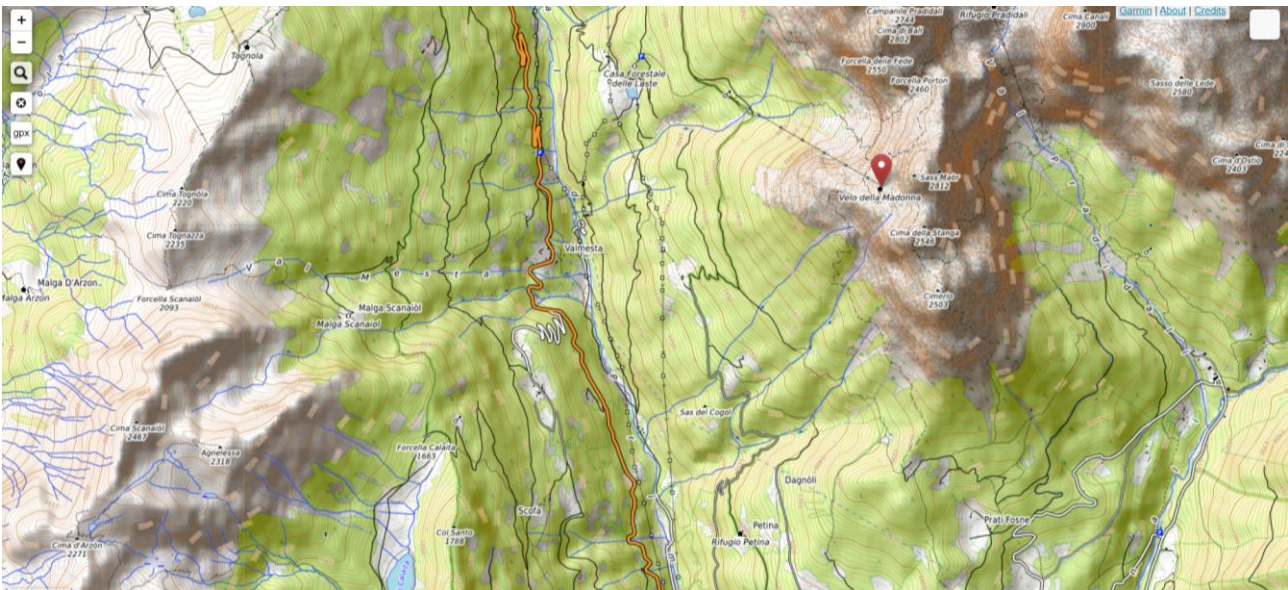
Pogled na skupino Pale di San Martino

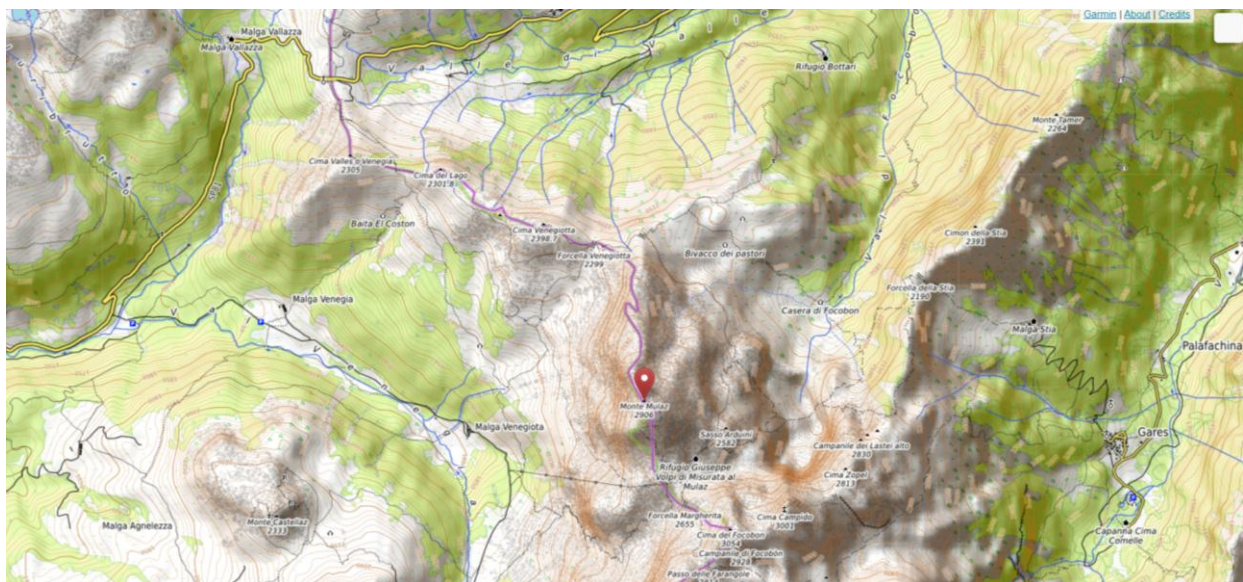


Cima della Vezzana



Rif. Velo della Madonna





Monte Mulaz