

Planinsko društvo Pošte in Telekom Ljubljana

1962-2022 60 LET



Planinska skupina Pošte in Telekom Nova Gorica

Naslov: Cesta 25. junija 1p 5000 Nova Gorica

Spletna stran : www.pdrustvo-ptlj.si pod stran PS Nova Gorica

VABIMO ČLANICE IN ČLANE DRUŠTVA NA PLANINSKI IZLET:

DATUM IZLETA:	Petek, 26. september – ponedeljek, 29. september 2025	
SMER IZLETA: Dolomiti Fanes-Sennes-Braies, okolica Kronplatz		
VODJA	PAHOR KARMEN INGRID PERŠOLJA	031 891 289 040 292 915
POMOČNIK:	Bo izbran sproti	
ODHOD:	Petek, 26.9.25	
ZBORNO MESTO:	MMP Vrtojba ob 5:00	
POVRATEK:	Pozno popoldan v ponedeljek 29.9.25	
VRSTA PREVOZA:	OSEBNA VOZILA	
ZAHTEVNOST POTI:	Nezahtevna kopna pot, ferata od lahke do zahtevne	
DOLŽINA HOJE	Različne možnosti	
RELATIVNA VIŠINA:	Različne višine	
OPREMA:	Pohodna planinska obutev in oprema, pohodne palice, zaščita za sonce in klope. Puhovka in pelerina, kapa, rokavice, dežnik , kopalke. Čelka! Dereze in cepin! Čelada, pas in samovarovalni komplet. Obleke in oprema za spanje v apartmaju (brisača, toaletne potrebščine) V apartmajih (3 apartmaji po 4 osebe in 4 apartmaji po 2 osebi) bomo kuhali sami. Za hrano poskrbimo po apartmajih sami! (razpored bo pripravljen)	
OBVEZNI DOKUMENT	Osebna izkaznica ali potni list, veljavna planinska in EU zdravstvena izkaznica	
DRUGE ZAHTEVE:	Primerna telesna pripravljenost.	
ŽIGI:		
HRANA IN PIJAČA:	Zajtrki in večerje v lastni režiji, kosila iz nahrbtnika ali v kočah,	
 Opis narodnega parka: Fanes-Sennes-Braies • Zgodovinski podatki: Park je bil ustanovljen leta 1980 kot zaščiteno območje za ohranitev edinstvene geologije, pokrajine, flore in favne. • Status UNESCO: Leta 2009 je skupaj z drugimi območji Dolomitov vpisan na UNESCO-v seznam svetovne naravne dediščine. • Velikost in lokacija: Pokriva okoli 25.450–25.680 ha v Južnem Tirolskem, znotraj občin Dobbiaco (Toblach), Braies, Valdaora, Marebbe (San Vigilio di Marebbe), Badia in La Val. • Geomorfologija: Značilen je vidni apnenčast kraški relief, z obsežnimi planotami – Fanes, Sennes, Fosses in Prato Piazza – kjer so tipični kraški pojavi kot so ponikovalnice, razpoke in vrtače. • Visoki vrhovi: Najvišji vrh je Croda Rossa d'Ampezzo (Hohe Gaisl) z višino 3.146 m, zraven so še Cima Cunturines – v našem planu (3.064 m), La Varella (3.055 m), Cima Dieci (3.026 m) itd. Živalski svet in rastlinstvo • Živalski svet vključuje srne, gamse, planinske orle, svizce, (simbol parka), sove, lisice, snežne zajce, gada, hermelina in belko. Na planotah nad 2.000 m uspevajo encijani, rododendroni, planike, zvončnice. Glej na: The Flowers of the Dolomites: Discover my Favourite Twelve Flowers here! • Pomembna paleontološka najdba in edinstvenost: leta 1987 so našli ostanke jamskega medveda: Ursus		

Zgodovina in zaščita

- Območje je imelo že od pradavnine kulturno in naravno vrednost zaradi ladinske kulturne dediščine in pašnih področij.
- Uradno je park ustanovljen leta **1980**, da bi zaščitili njegove naravne vrednote, ohranjali biotsko raznovrstnost in spodbudili trajnostni turizem.
- Park je del **EU programa Natura 2000**, kar pomeni, da obstaja uradni načrt upravljanja, ki vključuje regulacijo bivanja, kmetijstvo, obiskovalce in izobraževanje.

Kaj obiskati

- **Turistični center v San Vigilio di Marebbe:** ponuja interaktivne eksponate o geologiji Dolomitov, fosilih, ladinskih legendah (Fanes) in rekonstrukcijo medvedje jame Conturines. Center ima tudi razstavo žab, plazilcev in razstavo za otroke.
- **Znamenitosti:** jezero Braies (Pragser Wildsee), jezera Dobbiaco, Piciodel, Limo, Rufiedo; amfiteater Alpe di Fanes opazovanje svizcev.
- **Planinske koče (rifugi):** med najbolj znanimi so Rifugio Sennes (izgrajen v 1930-ih — višina 2.126 m), Rifugio Fanes, Rifugio Scotoni, Vallandro, Lavarella itd. Ti omogočajo vzpone na okoliške 3000 m visoke vrhove.

OPIS PLANIRANIH POTI:

Glede samih izletov – območje je zelo veliko, s številnimi planinskimi potmi in velikim številom višinskih metrov.

Izlete bomo prilagajali sproti trenutnim razmeram in ni nujno, da se bomo držali plana.

Zaradi slabega vremena z Ingrid še nisva opravili ogledne ture, pripravili pa sva okvirni program:

1. dan: Iz Passo Furcia (1789 m) - (12 min iz S.V.) na **Punta tre dita (2479 m) in Piz da Peres (2507 m)** (št. poti 3 in 12b).
Dolžina poti je 15,8 km, trajanje 7,30 ur. Pot se lahko skrajša na samo en vrh, drugače je krožna tura. Ima ferato Piz de Peres iz treh odsekov srednje težek, zahteven in lažji (ferata 1,30ure);
2. dan: Iz rif. Pederu (1548 m) (17 min- 11 km) na **Lago di Limo (2159m)** 4 ure
Col Bechei (2794 m); mimo Lago di Limo 7 ur;
3. dan: iz Croce Russis (45 min 28 km) na **Alta via Gunther Messner** - na M. Tellen (2653 m) M. Rovina do Forcela di Putia, krožna pot 7 ur; (dodatno še na **Sas de Putia 2875 m**, 8,30 ure vse skupaj);
4. dan: Rif. Stella Alpina 1726 m (42 min, 30 km) Piz Conturines 3064 m, vzpona 1338m oz. 3 ure, skupaj 6 ur z dobro ferato.

Ostale variante;

1. iz rif. Pederu: 1548 m na Croda del Beco (2810 m) 7 ur
2. iz rif. Pederu na Monte Sella di Sennes/Muntejela de Senes (2787 m) – Rifugio Sennes (2116 m) 7 ur
3. iz Valdaore/Olang na Lago dei Colli alti 5,30 do Forcella Tre Dita (2330m)

STROŠKI IZLETA :

NASTANITEV IN PRIJAVA:

[Alpin Apartments Piculin - 3 suns | Residence/Apartment | San Vigilio](#) Cena za 3 noči je 150 €.

Do petka, 5. septembra zbiramo prijave: **70 € po osebi** (denar lahko fliknete/nakažete ali prinesete Karmen, Ingrid ali Anici).
Apartmaji so rezervirani za 20 oseb.

Okvirni stroški poti za šoferje – izračun po Via Michelin:

- Vrtojba – San Martino in Badia: **247 km, 3.50 ure vožnje, stroški 50 €**
 - Povratek enako -
- Skupaj znesejo stroški prevoza 100 €/avto.**

PRIJAVA IN INFORMACIJE:	Karmen Pahor, Ingrid Peršolja
opomba	

OPOZORILO: S prijavo na izlet udeleženec potrdi, da je seznanjen z zahtevnostjo izleta ter izpolnjuje zdravstvene, fizične in tehnične pogoje za varno sodelovanje na izletu in ima plačano letno članarino PZS. Udeleženec je dolžan ves čas izleta ravnati v skladu s Častnim kodeksom slovenskih planincev ter upoštevati navodila in odločitve vodnika! **Vsem udeležencem želimo varno hojo in lep planinski dan. Srečno !**



Lago di Braies



Lago di Limo